

## REGULAMIN

### Biegów i Zawodów Sportowych dla dzieci i młodzieży oraz XIII Biegu Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego w dniu 25.05.2019r.

#### I. Cel imprezy:

1. Uczczenie pamięci Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego – Patrona Miasta i Gminy Ożarów Mazowiecki.
2. Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród dzieci młodzieży, a także osób dorosłych.
3. Popularyzacja aktywności fizycznej dla całych rodzin.

#### II. Termin i miejsce:

1. Biegi odbędą się 2019-05-25 (sobota) w Ożarowie Maz. k/Warszawy
2. Biegi, zawody i gry dla dzieci odbędą się na terenie sportowym z bieżnią lekkoatletyczną na terenie Szkoły Podstawowej nr 1,
3. Organizatorami biegów oraz imprez sportowych jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej – Klub Sportowy „1”, Klub Sportowy Fenix w Ożarowie Mazowieckim, Rowerowy Klub Sportowy im. 307 Dywizjonu Myśliwskiego Nocnych "Lwowskich Puchaczy" ul. Szkolna 2a, 05-850 Ożarów Mazowiecki oraz Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 1 w Ożarowie Mazowieckim. Patron honorowy – Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego. Partner zawodów – POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI.

#### III. Biegi

1. Zgłoszenia i zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży będą miały miejsce jedynie w biurze zawodów w godzinach od 8.00 do 09.30 w dniu zawodów (25 maja 2019r.).
2. Zgłoszenia i zapisy do XII Biegu Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego oraz wymarszu Nordic Walking będą miały miejsce w biurze zawodów w godzinach od 08.00 do 9.15.
3. Biuro zawodów mieści się w obiektach hali sportowej przy ulicy Szkolnej 2 w Ożarowie Maz. 25 maja 2019r. od 8.30 do 09.30.
4. **Regulamin XXXI OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego na dystansie 10 km stanowi oddzielne opracowanie**  
Dystanse biegów:
  - a) Bieg Trzeźwości im. Bł. Ks. J. Jankowskiego na dystansie 2500 m dla zawodników 12 – letnich i starszych (rok urodzenia 2006, 2005 i starsi).
  - b) Bieg na dystansie 200 m dla dzieci do 5 lat (rok urodzenia 2014, 2015, 2016... )
  - c) Bieg na dystansie 400 m dla dzieci 6 – 7 lat (rok urodzenia 2012, 2013),
  - d) Bieg na dystansie 600 m dla dzieci 8-10 lat (rok urodzenia 2009, 2010, 2011),
  - e) Bieg na dystansie 1000 m dla dzieci 11-13 lat (rok urodzenia 2008, 2007, 2006),
  - f) Bieg na dystansie 1500 m dla młodzieży 14-16 lat (rok urodzenia 2003, 2004, 2005),
  - g) Bieg głównego na dystansie 10 km dla zawodników 17-letnich i starszych (dwie pętle po 5 km).
5. Warunki uczestnictwa w biegach:
  - a) Oświadczenie uczestnika (opiekuna) o należyтым stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisane jest przez prawnego opiekuna) – wypełniane podczas odbioru numeru startowego,
  - b) Dokument tożsamości (zawierający zdjęcie i data urodzenia),
  - c) Oświadczenie uczestnika (opiekuna) o znajomości i akceptacji regulaminu zawodów i złożenia oświadczenia, o zdolności do udziału w zawodach i startu na własną

odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Ponadto wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

- d) Uczestnictwo w Biegach i zawodach dla dzieci i młodzieży oraz biegu trzeźwości są bezpłatne.

#### **IV. Nagrody**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą biegi otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. W biegach dla dzieci i młodzieży: nagrody rzeczowe za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca w każdej kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców.
3. Bieg trzeźwości - wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg trzeźwości otrzymają medal za pokonanie dystansu 2500 m. W biegu trzeźwości spośród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody (nie przewiduje się nagród klasyfikacyjnych).
4. Nagradzanie dzieci i młodzieży będzie odbywało się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji i przedstawieniu przez sędziów wyników organizatorom.

#### **V. Pozostałe zasady**

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

1. W biegu dla dzieci i młodzieży jest ręczny pomiar czasu.
2. Trasy biegów nie posiadają atestu PZLA (z wyjątkiem XXX Biegu im. Janusza Kusocińskiego).

#### **UWAGA**

Pobranie karty lub numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu organizatora.

#### **VI. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Zapisy  
od godz. 8.00 – 9.15 – Zapisy do biegu trzeźwości.  
od godz. 8.00 – 09.30 – Zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży.
2. Godz. 9.30 – 9.40 – Uroczyste otwarcie zawodów.
3. Godz. 9.45 – 10.15 – Bieg Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego na dystansie 2500 m.
4. Godz. 09.50 – Wymarsz Nordic Walking
5. Godz. 10.20 – Bieg na dystansie 200 m dla dzieci do 5 lat.
6. Godz. 10.35 – Bieg na dystansie 400 m dla dzieci 6 – 7 lat.
7. Godz. 10.50 – Bieg na dystansie 600 m dla dzieci 8-10 lat.
8. Godz. 11.05 – Bieg na dystansie 1000 m dla dzieci 11-13 lat
9. Godz. 11.20 – Bieg na dystansie 1500 m dla młodzieży 14-16
10. Godz. 12.00 – Złożenie wiązanek pod pomnikiem Janusza Kusocińskiego,
11. Godz. 12.15 – Start biegu głównego na dystansie 10 km dla zawodników 17-letnich i starszych,
12. Godz. 14.15 – Ogłoszenie wyników biegu głównego wręczenie nagród i upominków.  
Zakończenie zawodów.

#### **UWAGA**

Wszystkie punkty programu odbędą się przy ul. Szkolna 2

Od godziny 09.30 do 14.00 na pobliskich boiskach miejsca startu i mety biegów odbędą się konkursy sportowe i sprawnościowe dla dzieci wraz z rodzicami

#### **UWAGI KOŃCOWE**

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator

Organizator zapewnia pomoc medyczną i obsługę sędziowską.