

**REGULAMIN**  
**XXVI OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego.**  
**oraz**  
**VIII Biegu Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego**

**I. Cel imprezy:**

- a) uczczenie pamięci Złotego Medalisty z Los Angeles Janusza Kusocińskiego
- b) uczczenie pamięci Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego – Patrona Miasta i Gminy Ożarów Mazowiecki
- c) popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej, wśród młodzieży, a także osób dorosłych
- d) popularyzacja aktywności fizycznej w formie Nordic Walking

**II. Termin i miejsce:**

1. bieg główny odbędzie się **2014-06-14** (sobota) **w Ożarowie Maz. k/Warszawy**
2. start do biegu głównego **godz.11.45 ul. Szkolna 1** boisko zewnętrzne na tyłach Szkoły Podstawowej nr 1,
3. dojazd do Ożarowa Mazowieckiego: **PKP** = pociągi podmiejskie relacji Warszawa-Sochaczew, Łowicz, Kutno. **ZTM, MZA, PKS autobusy:** linii **713** z pętli przy Cmentarzu Wolskim w Warszawie oraz relacji Pruszków - Ożarów Maz., Warszawa -Ożarów Mazowiecki- Sochaczew.

**III.** Organizatorami biegów jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ożarowie Mazowieckim oraz Stowarzyszenie Kultury Fizycznej – Klub Sportowy „1” ul. Szkolna 2a, 05-850 Ożarów Mazowiecki. Patron honorowy – Burmistrz Ożarowa Mazowieckiego. Partner Biegu – POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI.

**IV. Biegi**

**1. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia i zapisy do XXVI OŻAROWSKIEGO BIEGU im. Janusza Kusocińskiego prowadzi firma Pulsar Sport przez witrynę internetową:

<http://www.pulsarsport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=534>

zapisy elektroniczne realizowane są do 11.06.2014r.

Zgłoszenia i zapisy do biegów towarzyszących (biegi dla dzieci i młodzieży oraz VIII Biegu Trzeźwości im. Błogosławionego Ks. Józefa Jankowskiego) w dniu zawodów w biurze od godziny 09.00.

## **2. Dystanse biegów:**

Bieg Trzeźwości im. Bł. Ks. J. Jankowskiego na dystansie 2500 m dla zawodników 12 – letnich i starszych

Bieg na dystansie 200 m dla dzieci do 7 lat,

Bieg na dystansie 600 m dla dzieci 8-10 lat,

Bieg na dystansie 1000 m dla dzieci 11-13 lat,

Bieg na dystansie 1500 m dla młodzieży 14-16 lat,

Bieg głównego na dystansie 10 km dla zawodników 17-letnich i starszych (dwie pętle po 5 km).

## **3. Warunki uczestnictwa w Biegu Głównym:**

- Oświadczenie uczestnika o należyтым stanie zdrowia (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisywane jest przez prawnego opiekuna) – wypełniane podczas odbioru pakietu startowego z numerem startowym.

- Dowód tożsamości (zdjęcie i data urodzenia)

- Ukończony 17 rok życia (data urodzenia nie później niż 14 czerwca 1997r.)

### UWAGA

Pobieramy wpisowe w Biegu Głównym – 25 zł.

## **4. Kategorie wiekowe w Biegu Głównym:**

### **[K] Kobiety:**

- od 17 do 34 lat

- 35 do 49 lat

- 50 do 65 lat

- powyżej 65 lat.

### **[M] Mężczyźni:**

- od 17 do 29 lat

- od 30 do 39 lat

- od 40 do 49 lat

- od 50 do 59 lat

- od 60 do 69 lat

- od 70 lat i powyżej

## **5. Nagrody:**

#### **a) W biegu głównym na 10 km:**

- za miejsce I, II i III - w klasyfikacji generalnej [M + K]
- za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca w kategoriach wiekowych
- dla najlepszych trzech zawodników i zawodniczek z terenu Miasta i Gminy Ożarów Maz (udokumentowane zamieszkanie).
- dla najstarszego uczestnika Biegu
- dla najmłodszego uczestnika Biegu
- wszyscy zawodnicy, który ukończą bieg główny otrzymają medal za pokonanie dystansu
- spośród wszystkich uczestników biegów zostanie rozlosowana nagroda rzeczowa.

#### UWAGA

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

**W BIEGU GŁÓWNYM ZAPEWNIAMY ELEKTRONICZNY POMIAR CZASU.**

#### **b) W biegach dla dzieci i młodzieży:**

- za zajęcie I-go, II-go i III-go miejsca w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców
- wszyscy zawodnicy, który ukończą bieg dziecięcy otrzymają medal za pokonanie dystansu

#### **c) Bieg trzeźwości**

- wszyscy zawodnicy, który ukończą bieg trzeźwości otrzymają medal za pokonanie dystansu 2500 m
- w biegu trzeźwości spośród wszystkich uczestników tego biegu zostaną rozlosowane nagrody (nie przewiduje się nagród klasyfikacyjnych)

### **6. Pozostałe zasady**

- a) koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy i sponsorzy Biegu
- b) zawodnicy uczestniczą w Biegu na koszt własny
- c) w biegu głównym jest elektroniczny pomiar czasu
- d) organizator zapewnia opiekę medyczną

e) limit uczestników 250 osób (zapisy drogą elektroniczną 220 osób, 30 osób osoby zapisane bezpośrednio przez organizatora).

f) limit czasu w biegu głównym 1 godzina 45 minut.

g) trasa biegu posiada atest PZLA.

#### UWAGA

Pobranie karty lub numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu organizatora.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

### **V. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Od godz. **9<sup>00</sup>** – Zapisy do biegów
2. Godz. **09<sup>30</sup>-09<sup>40</sup>** – Uroczyste otwarcie zawodów biegowych
3. Godz. **09<sup>45</sup>-10<sup>15</sup>** – Bieg Trzeźwości im. Błogosławionego  
Ks. Józefa Jankowskiego na dystansie 2500 m
4. Godz. **09<sup>50</sup>** – Wymarsz Nordic Walking
5. Godz. **10<sup>20</sup>** – Bieg na dystansie 200 m dla dzieci do 7 lat,
6. Godz. **10<sup>30</sup>** – Bieg na dystansie 600 m dla dzieci 8-10 lat,
7. Godz. **10<sup>45</sup>** – Bieg na dystansie 1000 m dla dzieci 11-13 lat,
8. Godz. **11<sup>00</sup>** – Bieg na dystansie 1500 m dla młodzieży 14-16 lat,
9. Godz. **11<sup>30</sup>** – Złożenie wiązanek pod pomnikiem Janusza Kusocińskiego,
10. Godz. **11<sup>45</sup>** – Start biegu głównego na dystansie 10 km dla  
zawodników 17-letnich i starszych,
11. Godz. **13<sup>30</sup>** – Ogłoszenie wyników biegu głównego wręczenie nagród i  
upominków.  
Zakończenie zawodów.

#### UWAGA

Wszystkie punkty programu odbędą się przy ul. **Szkolna 1**

Od godziny 09.45 do 12.00 na pobliskich boiskach miejsca startu i mety biegów odbędą się także konkursy sportowe i sprawnościowe dla dzieci wraz z rodzicami a także turniej tenisowy dla dzieci w wieku 10 -13 lat.

### **VI. UWAGI KOŃCOWE**

1. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator
2. Organizator zapewnia pomoc medyczną i obsługę sędziowską
3. Za rzeczy zagubione organizator nie odpowiada
4. Organizator nie zapewnia noclegów
5. Uczestnicy biegu głównego oraz biegu trzeźwości mogą skorzystać z basenu GOSiR (muszą posiadać klapki basenowe, czepek oraz ręcznik)
6. Uczestników Biegu obowiązuje strój sportowy zgodnie z przepisami PZLA
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na wysokości piersi oraz chipy przymocowane zgodnie z instrukcją Firmy Pulsar Sport